

---

## 7. 世田谷発：地域で創る共生社会＝憩いの場作りから住まい作りへ

住まい方研究会  
(東京都世田谷区)

---

### I. 活動の背景と目的

急激に進む高齢化社会を迎えて「どこで、誰と、いかに住むか？」は、誰にとっても共通の命題であるが、その答えを見つけるべく、老人保健施設や有料老人ホーム等の施設見学会と介護保険等の勉強会を重ねてきたが、会員の一人が世田谷区内の区画整理地区（上祖師谷6丁目）で、二十数年間住み慣れた家を移転しなければならなくなり、思い入れを持って建築した家で老親の愛着もことさらであったので、出来るだけ古材を再利用するように解体し移築して木造平屋住宅を建て（床面積26坪、平成10年12月竣工）、それを地域に開放してコミュニティの核とする活動を考えるに至った。また公的介護保険が実施された時点で、デイホームに通えなくなるお年寄りが多数いることが予想されるので、そうしたお年寄りに従来の施設型のサービスとは違った、アットホームな雰囲気の中で共に支え合う集いの場所として「語らいの家」を開設することになった。

目的は、高齢者、障害者が健康で安心して生き生きと暮らせる地域を目指して“新しい家族”作りに寄与し、活力ある長寿社会の建設に協力することである。



語らいの家

### II. 活動の内容

平成11年3月に開所式を行ったが、それに先だって1月より開設準備委員会を開き運営や企画についての討議を重ねた。準備委員会のメンバーは、デイホーム施設長、リハビリ病院院長をはじめ福祉関係の専門家が参加して従来型のデイサービスでは満たせない地域密着型のサービスとケアについてのプランを検討していった。また車椅子のメンバーもいたので、建物のハード面に関する意見も聞き、玄関に段差解消のスノコを作るなど障害者にとっても万全の準備ができた。開所式には世田谷区福祉関係や世田谷社会福祉協議会、烏山保健センター、地域の民生委員、保健婦、ボランティア団体等に声をかけて協力をお願いした。

- 3月9日(火) 活動開始  
いきいきサロン 10時～3時半  
利用料金 半日300円 1日500円  
昼食代 500円  
世田谷社協より、いきいきサロンとして月8000円の補助あり。  
利用者 1名 ボランティア 3名  
3月は週1回のいきいきサロンのみ。誰でも気の向いた時に来られるように予約制は取らなかったため、昼食もある程度の人數分準備して待った。
- 4月13日(火) お花見会  
砧8丁目の区所有「くちなしの家」に、手作り弁当持参で出かける。  
参加者... 高齢者6名、障害者1名、ボランティア6名、一般5名、  
区職員11名
- 16日(金) デイホーム等々力一日研修 スタッフ3名参加  
5月より 毎週金曜日ミニデイ活動開始 10時～3時半
- 5月20日(木) デイホーム赤堤一日研修 スタッフ3名参加  
6月上旬 サツマイモ(紅あずま)の苗60本植土
- 7月20日(火) 納涼お楽しみ会  
午後4時～7時 隣接する空き地にて  
ボランティア手作りのカレーライス、焼きそば、お好み焼き、たこ焼き、飲み物を用意した。ガールスカウトの協力によりキャンプファイヤーや歌などのアトラクションのあり楽しい会となった。  
参加者... 高齢者33名、子供15名、ボランティア10名、ガールスカウト10名、一般15名
- 9月17日(金) 敬老の日  
写真付きの手作りカードをプレゼント  
講演会「もらい忘れの年金について」
- 11月23日(火) いも煮会  
午前11時～午後3時半隣接する空き地にて  
6月に植えた甘藷を子供や高校生と一緒に掘り、焼き芋にして食べた。昼食として山形風いも煮鍋やおにぎり、漬物などを用意した。ボランティアによる大道芸の披露やコーラス隊の歌も盛り上げた。  
参加者... 大人41名、子供5名、高校生3名、ボランティア10名
- 12月10日(金) 第1回スタッフ会議  
語らいの家をミニデイホーム「語らいの家」として会組織にするにあたっての規約などを討議する。参加者13名。
- 12月21日(火) クリスマス会  
午後1時～4時  
お話会の後、腹話術、コーラス、ビンゴ大会  
参加者... 13名、ボランティア7名
- 2月3日(木) 大場世田谷区長に“ミニデイホームに関する要望書”を提出  
8日(火) 梅見の会

- 成城5丁目「猪俣庭園」を見学
- 18日(金) 同上  
参加者：両日とも19名(ボランティアを含む)
- 15日(火) 第2回スタッフ会議  
来年度の活動方針と活動計画について討議。参加者14名。
- 3月3日(金) ひな祭り  
音大卒業生によるフルート演奏。合唱。
- 4日(土) 一周年記念総会  
午後1時半～5時  
11年度会計及び活動報告と12年度の予算と事業計画。  
ミニデイホーム「語らいの家」の規約と役員の承認。  
ティータイムの後、弦楽四重奏とギター演奏によるミニコンサート。



ボランティアの活動



ひな祭り

### [通年の活動]

火曜日、金曜日………デイサービス 10時～15時半

第4火曜日………お話し会とお誕生日会

中途障害により障害を持った方が、自身の仕事や趣味や人生についてお話しをする。人前で自分を語る機会を持つことがリハビリに役立つとともに、お話しを聴く側のお年寄りにも積極性や前向きな気持ちを喚起させ、生き生きとした談話の一時が生まれる。3時のおやつは手作りのバースデイケーキでその月の誕生日の方々をお祝いする。

第4金曜日………夕食会 午後5時半から7時

6月より開始した。毎月10人前後の一人暮らしの方々が会話と食事を楽しんでいる。旬の食材を使ったメニューとボランティアの心のこもった手料理はなよりの楽しみになっている。 利用料金800円

第4土曜日………もくれんの会(世田谷失語症友の会) 午後1時半～

地域に住む中途障害による言語障害者のリハビリを目的とした集い。毎回ボランティアを含め10人程。言葉が出るまで待ってくれる仲間の中では、普段は諦めている会話も少しずつ出来るようになり、同じ障害を持つ者同士の情報交換の場にもなっている。言語療法士が参加して指導することもある。

配食サービス……………9月より開始。歩行困難な方と虚弱な方が対象。

現在3名が利用。デイサービスを行っている火曜と金曜の昼食と夕食時。  
利用料金はデイサービスの昼食料金と同じ500円。

送迎サービス……………歩行困難な方を車で送迎する。

利用料金は一回600円（往復）

### Ⅲ. 活動の効果及び今後の課題

平成11年3月に利用者1名からスタートした高齢者を中心とした語らいの場作りは、人が人を呼び広がりを作り出して、現在ではボランティアを含めて常時15～20人程集まるようになってきている。おりしも平成12年4月からの公的介護保険施行に伴う福祉行政の変革の時期と重なったこともあって、行政はじめ多くの見学者も訪れて、地域の民家を使ったミニデイサービスの試みに熱い視線を投げかけている。世田谷区が始めようとしているミニデイホームの施設作りや運営方法の検討には、語らいの家のミニデイ活動が参考にされたと聞いている。高齢者が健康で生き生きと暮らすためには、地域にこのような身近で細やかなサービスがますます望まれるようになることだろう。

この一年間の活動は、ハウジングアンドコミュニティ財団の助成金をはじめとして、世田谷社協のいきいきサロンとしての補助金、世田谷区からの施設整備補助金、篤志家からの寄付などによって支えられてきたが、なによりもボランティアスタッフの熱意の賜物であった。活動を安定して持続させて行くためには、ボランティアスタッフに少しでも人件費を払う必要があると、世田谷区に人件費の補助を要望したが、今のところ人件費の目処は立っていない。

運営の母体作りも進めた。当初は住まい方研究会が企画・運営をしていたが、語らいの家のスタッフと利用者を中心とした会組織にした方が良いだろうと、平成12年1月、会則も作り、ミニデイホーム「語らいの家」という名称で会を立ち上げた。現在の会員数は利用者70名のうち、正会員25名、賛助会員15名の計40名である。今後はNPO法人を設立し、地域に信頼される団体となり、地域で互いに助け合って生き生きと暮らせるような高齢社会の創造に向かって力強く歩みたいと考えている。

また、今年度は手付かずだったが、隣接する敷地に、入居者主体で作る高齢者住宅の建設のための研究会もスタートさせたいと考えている。

コミュニティ作りは小さなところからでも始められる。小さな集まりが波紋のようになって波及して行く様を、この一年間で見た思いがする。身近なところに少しでも多くのコミュニティの核となる場作りを進めることが、高齢社会に大きく寄与するだろう。

最後に「語らいの家」の利用状況の推移と12年度の活動計画を載せて、活動概要報告を終わる。



納涼お楽しみ会

利用状況(延べ数)

99年3月～2000年3月

月	高齢者(人)	障害者(人)	ボランティア (人)	配食(食)	見学者(人)	送迎(片道/ 回)
3月	5	0	16		4	0
4月	20	4	29		17	6
5月	29	9	33		19	6
6月	70	14	55		13	12
7月	113	10	68		8	9
8月	79	10	38		5	7
9月	62	11	40	15	10	12
10月	67	13	60	28	12	8
11月	111	18	63	13	5	17
12月	74	20	56	8	2	20
1月	70	20	40	14	2	18
2月	77	12	45	21	2	31
3月	92	9	56	29	2	31

<平成12年度活動計画>

- ・ミニデイサービス……………毎週火曜日、金曜日、4月より木曜日も 10時～15時半
- ・お話し会とお誕生日会……………毎月第4火曜日 午後1時半～3時半
- ・夕食会……………毎月最終金曜日 午後5時半～7時
- ・もくれんの会……………毎月第4土曜日 午後1時半～4時  
(世田谷失語症友の会)
- ・もの作りの日……………毎月第2木曜日 午後1時半～3時(5月より)  
(アートセラピー)
- ・音楽鑑賞会……………偶数月第3木曜日(8月休) 午後1時半～3時(4月より)
- ・男の料理教室……………奇数月第3木曜日 午前10時～2時(5月より)
- ・配食サービス/送迎サービス…ミニデイサービス活動日なら随時
- ・行事……………4月-お花見 5月-お煎茶の会 6月-猪俣庭園苔見学  
9月-敬老の日11月-煮会 12月-クリスマス会 2月-梅  
見の会 5月中旬日曜日-バザー
- ・野菜作り、花壇作り……………3月-馬鈴薯壇土 5-月ケナフ壇土 6月-甘藷壇土、そ  
の他
- ・「語らいの家」通信……………年12回発行
- ・総会……………年1回
- ・スタッフ会議……………年6回
- ・スタッフ研修……………デイホーム一日研修、ヘルパー研修、料理研修

\*NPO法人取得予定(7月臨時総会/設立総会計画中)