

令和元（2019）年度 「住まいとコミュニティづくり活動助成事業」 （住まい活動助成部門） 中間報告

団体名

おむすび倶楽部友の会

活動のテーマ

みんなが楽しめるプログラムで地域のサロン（都市型高齢者の集い）を作ろう

9月までに達成できた事項(箇条書き)

活動1. 誰もが利用しやすい開かれた「おむすびハウス」の実現（建家の改修と改善工事）

- (1) 玄関の踏み台を設置。玄関外手すりの設置。
- (2) 2階への階段に手すりを設置。
- (3) 1階の窓サッシを二重化。

活動2. 地域活動として展開するために、普及・広報・啓発の支援ツールを作成

- (1) 「おむすびハウス」の紹介「パンフレット」を作成（改訂版）
- (2) 「おむすび講座」：
（そば打ち体験会、日本酒のお話し会、シネマおむすび、暦のお話し会）
- (3) 「特別企画プログラム」：地域をテーマのイベントを実施。
（弦楽四重奏、コカリナ演奏、ハーモニカ演奏会、アメリカンオールドミュージック演奏会、津軽三味線演奏会、ハワイアン演奏会、アイリッシュハーブとフルーツ演奏会、おむすび寄席）

今後の活動予定と令和2年3月末時点の達成予定項目

活動2. 地域活動として展開するために、普及・広報・啓発の支援ツールを作成

- (1) 機関紙の創刊号を発行（活動の報発信）
紙面検討案作成中、2020年2月発行予定
- (2) 活動報告書の冊子を発行
内容検討中、2020年1月発行予定
- (3) 「みたかみ住んで」啓発書発行
2020年3月発行予定
- (4) 「特別企画プログラム」：地域をテーマのイベントを実施。
『日本語について』（講師と日程調整中）

団体名

おむすび倶楽部友の会

活動のテーマ

「みんなが楽しめるプログラムで地域のサロン（都市型高齢者の集い）を作ろう。」

助成対象活動に至った理由や背景

三鷹市は、町内会組織が普及しておらず、住民同士のつながりがやや希薄といっても過言ではありません。日常的な居場所づくりの活動を通して、高齢者から若い世代までの幅広い年齢層の住民が、趣味を深めたり、友だちや仲間を作ったりしながら、心と体の健康を保ち、生き生きとした、地域生活を過ごせる場を提供することで、お互いに顔がわかる人間関係が芽生え、地域力に育っていくと考えています。

市のネットワーク大学などで学んだコーディネーターやファシリテーターが増えていますが、そうした方々に、積極的な情報発信が一層必要ではないかと考えています。特に、団塊の世代の定年退職者の地域参加が重要で、その実践の場として、とくに男性が参加しやすいような魅力ある活動の創意、工夫を図り、また、参加するだけでなく、プログラムを企画、運営できる人材育成の役割を提供できるのではないかと考えています。

9月までの活動の進捗状況

活動1. 誰もが利用しやすい開かれた「おむすびハウス」の実現（建家の改修と改善工事）

- (1) 玄関の踏み台を設置。玄関外手すりの設置。
- (2) 2階への階段に手すりを設置。
- (3) 1階の窓サッシを二重化。

活動2. 地域活動として展開するために、普及・広報・啓発の支援ツールを作成

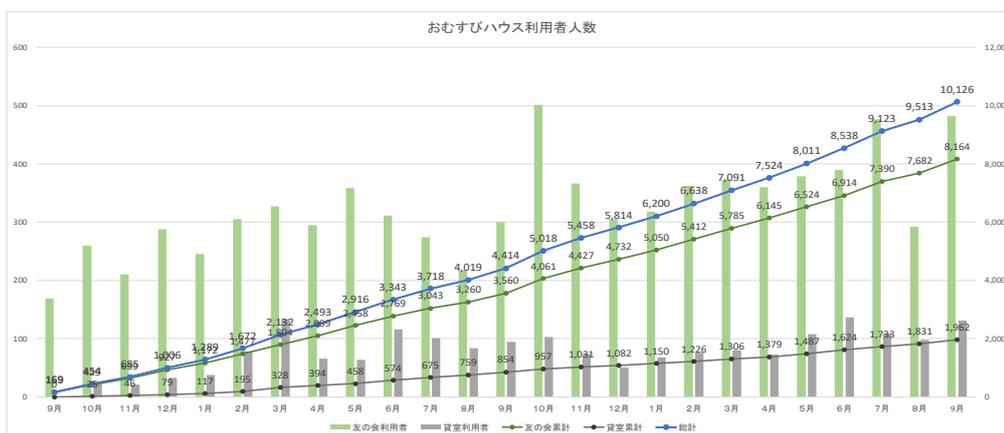
- (1) 「おむすびハウス」の紹介「パンフレット」を作成（改訂版）
- (2) 「おむすび講座」：
（そば打ち体験会、日本酒のお話し会、シネマおむすび、暦のお話し会）
- (3) 「特別企画プログラム」：地域をテーマのイベントを実施。

（弦楽四重奏、コカリナ演奏、ハーモニカ演奏会、アメリカンオールドミュージック演奏会、津軽三味線演奏会、ハワイアン演奏会、アイリッシュハープとフルート演奏会）

今後の活動予定

活動2. 地域活動として展開するために、普及・広報・啓発の支援ツールを作成

- (1) 機関紙の創刊号を発行（活動の報発信）
紙面検討案作成中、2020年2月発行予定
- (2) 活動報告書の冊子を発行
内容検討中、2020年1月発行予定
- (3) 「みたかみ住んで」啓発書発行
2020年3月発行予定
- (4) 「特別企画プログラム」：地域をテーマのイベントを実施。
日本語について（講師と日程調整中）



2017年9月のプレオープン以来、満2年で約1万人を超える方々に利用していただきました。

●活動の実績



弦楽四重奏の演奏会



明治大学津軽三味線「響」の演奏会



そば打ち体験にICUの留学生が参加



アメリカン・オールドソング演奏会



アイリッシュハープとフルートの演奏会



手作り&カフェに杏林大学医学部学生が地域体験で参加

特別プログラム

サービスラーニング



シネマおむすび



日本酒のお話し会



レディース脳トレ麻雀教室

おむすび講座



階段の手すりを追加（片側を両側とも）



玄関の上がり框に踏み台を追加



既存のサッシに高性能断熱ガラスのサッシを追加



建物の改善



ポーチの段差部分に手すりを追加

