

平成 29（2017）年度 「住まいとコミュニティづくり活動助成」 中間報告

団体名

特定非営利活動法人リブ&リブ

活動のテーマ

高齢社会における「世代間連帯」の住まい方 ～世代間ホームシェア～

活動の対象地域

首都圏全域 将来➡全国展開

活動地域の概要

大都市では、少子高齢化社会の中数は急増し毎日の生活の中で①夜や万一の時の不安を抱え、②住み慣れた自宅での質の高い生活の続行が難しくなり、③身近な程よい距離感を持った話し相手もいなく ④生きがいを無くし ⑤健康寿命の延長も望まれず寝たきり➡孤独死への道が危惧されます。一方地方から大都会に勉強の為上京する学生は経済的負担が大きく多くの学生は日々の生活に追われアルバイトなどで学業に集中できない状態にあります。地域社会は、多くの独居高齢者が一人で地域に住み続けることが困難になり、空き家問題が発生し、コミュニティの崩壊が問題化しています。

団体設立経緯

近年、独居高齢者が急増し、その社会からの孤立化が問題となっています。独居高齢者の孤立化にともない、高齢者の不安、孤独感、生きがいの低下、ひいては孤独死につながるものであり、対策が必要となってきます。

一方、地方から大都市に勉強に来る大学生は、経済的に厳しい状態にあります。

これら二つの問題を重くみた私どもは、少子高齢化社会において、全ての世代の人々が社会で役割を持ち、支え合い、夢や生きがいをもって笑える明るい社会の実現をめざして、「世代間の交流」とそれに伴う血縁を超えた新しい絆づくりを目標に、この取り組みを活動の中心として、2012年にNPOを設立しました。

設立以来、一つ一つのケースを丁寧に大切に育て、本年までの累計として12例の世代間ホームシェアを実施しました。長年かかって三世代住居から現在に至ってきた住まい方の中で、一挙に新しい形の住まい方を実施するには、まだ多くの文化社会的な要因が多く、乗り越えなくてはならない問題が存在しますが、時間をかけて良い例を示すことが出来れば、この取り組みは次世代では欠かすことのできない住まい方の一つとなります。

平成 29(2017)年度「住まいとコミュニティづくり活動助成」 中間報告

助成金は以下の 3 分野で使わせていただいております。

- ① **HP 更新と業務の IT 化** : 4 年前に作った HP を更新し、新しい機能、例えば、サイトからの申し込みを可能にした強力な運営ツールとします。また、現在、マッチングは全て人の手と経験に頼っていますが、これを出来るだけ IT 化業務の効率化を図ります。

(中間報告)

現在は、具体的に何をどのように改良するかも含めて HP の専門家をふくめて、内容の検討をしています。

今回金額に見合った改良として、現在パソコン向けになっているホームページサイトを、スマホの普及に準じて、スマホ対応のホームページに改良することを中心に検討しています。加えて、内容的にもっと体験者の声を反映することや、直接ホームページから申し込めるよう今までの身元確認のための「郵送での申し込み」方式などの有無を検討中です。

- ② **パンフレット・チラシの更新とその都度チラシ作成** : 高齢者の目に届きやすい紙媒体の強化により、より広い範囲の広報が可能になります

(中間報告)

ホームページの更新に伴い、内容が連動するように、デザインの方の専門家も含め、ただ今検討中です。一般の目につきやすいパンフレットと、もっと詳しく説明した小冊子などの有効性も検討中です。

- ③ **世代間ホームシェアの普及・世代間相互理解のための世代間交流ランチ会の開催** :

現在では余り機会のない世代間の交流の場を作り相互理解を促進し普及に役立てます

(中間報告)

今年度第一回の世代間ランチ会を 2017 年 4 月 16 日(日)に開催しました。

第一回目世代間ホームシェアのパイロット・ケースのペアを始め、現在までの参加ペアが出席しました。加えて今後の参加を考えているという独居シニアの方の参加もあり、計 15 名の老若男女が集い交流しました。



NHK の取材が入りました



前回のシェアメイトが久しぶりの歌のご披露



6月17日(土) 世代間交流会 (体験すみシニア・学生、参加希望者など12名が集う)



●下記のメディア取材に対応しました。

5月	雑誌:介護保険 6月号 5月26日	シニアの安心と若者の成長を生む 一つの屋根の下の異世代交流
	NHK 総合テレビ 5月26日	金イチから SP 「住んでナットク! いまドキ不動産」
6月	NHK Eテレ 6月2日	「あしたも晴れ! 人生レシピ~シェアリングライフ」
	毎日新聞 6月27日	くらしナビ ライフスタイル 「個々尊重 異世代で共に」
7月	時事通信 配信(7/17) ・デリーー東北(7/19) ・島根日日新聞(7/26) ・河北新報(8/1) ・山口新聞(8/5) ・愛媛新聞(8/8)	◎程よい距離で生き生きと ＝高齢者と学生が”ホームシェア”＝
8月	シニアナビねりま HP	一人暮らしシニアの新しい暮らし方 「世代間ホームシェア」
	NHK 放送大学用収録	高齢者の住まい方を考える~老人ホームしかないの?